

# **Douleurs d'origine Sacro-iliaque**

## **Recherche scientifique et thérapie manuelle**

Le bassin est une des structures les plus appréhendées en thérapie manuelle. Il est impliqué dans de nombreuses lombalgies (jusqu'à 30% selon Forst 2006, Polly 2017 et leurs amis), de sciatalgies, de douleurs du pourtour de l'EIPS pendant la grossesse (Morimoto 2021, Dydyk 2023) et dans bien d'autres situations...

Sacrée iliaque !

## **Les traitements recommandés**

1er choix: " Le traitement conservateur consiste en un programme multimodal combinant éducation du patient, stabilisation de la ceinture pelvienne avec étirements ciblés et thérapie manipulatrice. "

2ème choix: " Le traitement interventionnel, notamment des injections intra-articulaires de corticostéroïdes, une ablation par radiofréquence refroidie ou une fusion articulaire SI. "

Newman 2022 Visser 2013, Gartenberg 2021 et Cahueque 2021 vont également dans le même sens. Szadek 2024 ajoute qu'une "prises en charge de manière multidisciplinaire et multimodale" serait idéale.

## **Thérapie Manuelle vs Exercices**

Pour Nejati 2019, les deux approches semblent efficaces séparément. "Cependant, la combinaison de ces 2 thérapies ne semble pas apporter de meilleurs résultats.

" Dogan 2021 et Kamali 2019 déclarent match nul entre les deux approches.

Javadov 2021 affirme que "La thérapie manuelle est efficace à long terme " et que " L'ajout d'exercices spécifiques (...) augmente encore cette efficacité. "

## **Tests cliniques**

1- Comment faire ?

Tout le monde s'accorde à dire que les tests à la mobilité ont "une faible fiabilité inter-examineur." Laslett 2008 et tous ses copains

"Nous avons trouvé 15 tests de mobilité sacro-iliaque. Seul le test de flexion assise a obtenu un bon accord intra-examineur." Ribeiro 2021

Même "l'imagerie n'aide (pas) les cliniciens à établir un diagnostic fiable" Thawrani 2019

2- Points positifs

Cependant, les tests de provocations (au moins 3/6) associés à "une anamnèse complète et un examen physique précis" (Newmann 2022) augmente significativement la fiabilité. Laslett 2005, Buchanan 2021, Rachbaum 2016, Cohen 2013, Szadek 2024...

Les 6 tests " (FABRE, distraction, poussée de cuisse, compression sacrée, Gaenslen et poussée sacrée) peuvent être un outil de diagnostic utile. " Gusfa 2021

Telli 2018 ajoute que “ces tests peuvent être utilisés à la place de procédures invasives inutiles (infiltration d’analgésiques). “

## **La Manipulation**

1- observable ?

Bien qu’ indéniablement efficace (1er choix thérapeutique), il est difficile de statuer exactement sur les effets tissulaires et articulaires de la manipulation.

Nous savons juste qu’ “aucune modification de la position de l'articulation sacro-iliaque n’est constaté selon l'analyse stéréophotogrammétrique de Roentgen. “ (Tullberg 1998)

Est-ce l’extrême faible amplitude de la SI (4mm) ou le modèle actuel de la subluxation qui explique le fait de ne pas retrouver de modification post-manipulation?

2- Autres constatations

Posluszny 2021 constate que “ l'équilibre statique du corps s’est amélioré “ après manipulation sacro-iliaque. En 2014, Mendez-Sanchez observait une modification de " la répartition de la pression plantaire “ et Wojtowicz 2017, “ un effet significatif sur les paramètres de la marche. “

Orakifar 2012 “ démontre que la manipulation peut conduire à une réduction à court terme du tonus musculaire “

Murphy 1995: “ L'amplitude du réflexe Hoffman était significativement diminuée suite à une manipulation de l'articulation sacro-iliaque. “

Les modifications posturales et neurologiques démontrés ici, il serait donc intéressant de vérifier cette articulation dans ces cas pathologiques.

## **Fun Facts ou pas**

Scafoglieri 2021 “suggère que la thérapie manuelle vertébrale (D12 + SI + Coxo) est plus efficace que la thérapie locale par l'exercice” pour le syndrome fémoro-patellaire.

Filipec 2020: 500 femmes enceintes ont participées à une étude concluant que les exercices sacro-iliaques sont efficaces en cas de SIJD.

Li 2022: “ La symphyse pubienne est essentielle pour restreindre le mouvement du SIJ. “ A. Raj 2023: " Le mouvement de l'articulation sacro-iliaque est minime et limité à 4 mm dans toutes les directions. “

Flynn 2003: " Le bruit audible n'est pas nécessaire pour une manipulation réussie. “

## **Critiques personnelles**

En pratique, nous constatons chaque jour l’importance de la sacro-iliaque en thérapie manuelle.

Ses particularités anatomiques, sa situation de zone d’impact entre le poids du tronc (au-dessus) et les impacts du sol (en dessous) en sont probablement l’une des causes.

Actuellement, il est extrêmement difficile d’étudier la mécanique du bassin de manière scientifique et quantifiable.

Si l'on ajoute le fait que chaque bassin est différent, que chaque thérapeute a "sa patte", que les tests à la mobilité ne sont pas fiables et qu'une multitude de techniques peuvent être utilisées, il est bien délicat de prédire de l'objectivité concrète de telles recherches.

Pour conclure, on ne peut qu'attester des résultats constatés de la thérapie manuelle dans la dysfonction sacro-iliaque, et ce peu importe le praticien ou la technique utilisée... Suffisant ?

## Sources sur l'articulation sacro-iliaque

### Lombalgie

#### [Douleur sacro-iliaque : diagnostic et traitement.](#)

1. Cahueque M, Ardebol J, Armas J, Azmitia E.  
Acta Ortop Mex. 2021 janvier-février;35(1):85-91.  
PMID : 34480446 Révision. Espagnol.

#### [L'articulation sacro-iliaque : anatomie, physiologie et signification clinique.](#)

2. Forst SL, Wheeler MT, Fortin JD, Vilensky JA.  
Médecin de la douleur. 2006 janvier ; 9(1) :61-7.  
PMID : 16700283 Révision.

#### [Lombalgie, un examen complet : physiopathologie, diagnostic et traitement.](#)

3. Urits I, Burshtein A, Sharma M, Testa L, Gold PA, Orhurhu V, Viswanath O, Jones MR, Sidransky MA, Spektor B, Kaye AD.  
Curr Pain Headache Rep. 11 mars 2019;23(3):23. est ce que je: 10.1007/s11916-019-0757-1.  
PMID : 30854609 Révision.

#### [L'articulation sacro-iliaque.](#)

Polly DW Jr.

4. Neurochirurgie Clin N Am. Juillet 2017;28(3):301-312. est ce que je: 10.1016/j.nec.2017.03.003.  
PMID : 28600004 Révision.

#### [Lésion de l'articulation sacro-iliaque.](#)

5. Dydyk AM, Forro SD, Hanna A.  
4 juillet 2023. Dans : StatPearls [Internet]. Île au trésor (FL) : StatPearls Publishing ; 2024 janvier-.  
PMID : 32491804 **Livres et documents gratuits.**

## Le Traitement

1. [Douleur sacro-iliaque : diagnostic et traitement.](#)

Cahueque M, Ardebol J, Armas J, Azmitia E.

Acta Ortop Mex. 2021 janvier-février;35(1):85-91.

PMID : 34480446 Révision. Espagnol.

2. [Dysfonctionnement de l'articulation sacro-iliaque : physiopathologie, diagnostic et traitement.](#)

Gartenberg A, Nessim A, Cho W.

Eur Spine J. 2021 octobre;30(10):2936-2943. est ce que je: 10.1007/s00586-021-06927-9.

Publication en ligne le 16 juillet 2021.

PMID : 34272605 Révision.

3. [Dysfonctionnement de l'articulation sacro-iliaque : diagnostic et traitement.](#)

Newman DP, Soto AT.

Je suis médecin de famille. 1er mars 2022;105(3):239-245.

PMID : 35289578

## La manipulation

### [La manipulation ne modifie pas la position de l'articulation sacro-iliaque. Une analyse stéréophotogrammétrique de Roentgen.](#)

1. Tullberg T, Blomberg S, Branth B, Johnsson R.  
Colonne vertébrale (Phila Pa 1976). 15 mai 1998;23(10):1124-8; discussion 1129. est ce que je :  
10.1097/00007632-199805150-00010.

PMID : 9615363

### [L'influence de la manipulation de l'articulation sacro-iliaque sur les modifications des valeurs du centre de pression dans le processus de maintien de l'équilibre statique du corps.](#)

2. Połuszny MO, Waszak MM.  
J Physiol Manipulateur Ther. 2021 juin ;44(5):408-419. est ce que je :  
10.1016/j.jmpt.2021.05.003. Publication en ligne le 8 août 2021.

PMID : 34376320

### [La manipulation de l'articulation sacro-iliaque atténue l'activité des motoneurones alpha chez les femmes en bonne santé : une étude quasi-expérimentale.](#)

3. Orakifar N, Kamali F, Pirouzi S, Jamshidi F.  
Arch Phys Med Réadaptation. 2012 janvier ;93(1):56-61. est ce que je :  
10.1016/j.apmr.2011.05.027.

PMID : 22200384

### [Effet de la manipulation de l'articulation sacro-iliaque sur certains paramètres de marche chez des sujets sains.](#)

4. Wójtowicz S, Sajko I, Hadamus A, Mosiołek A, Białoszewski D.  
Rééducation Ortop Traumatol. 31 août 2017;19(4):323-331. est ce que je :  
10.5604/01.3001.0010.4640.

PMID : 29086738

### [Analyse biomécanique du mouvement de l'articulation sacro-iliaque après une manipulation de traction oblique avec ou sans lésion de la symphyse pubienne.](#)

5. Li J, Li Y, Ping R, Zhang Q, Chen HY, Lin D, Qi J.  
Front Bioeng Biotechnologie. 20 septembre 2022;10:960090. est ce que je :  
10.3389/fbioe.2022.960090. eCollection 2022.

PMID : 36204470 **Article PMC gratuit.**

### [La manipulation de l'articulation sacro-iliaque diminue le réflexe H.](#)

6. Murphy BA, Dawson NJ, Slack JR.  
Electromyogr Clin Neurophysiol. 1995 mars ; 35(2) :87-94.

PMID : 7781578 Essai clinique.

### [Effet de la manipulation ostéopathe de l'articulation sacro-iliaque versus électrothérapie sur la douleur et le handicap fonctionnel chez les patients souffrant de lombalgie : une étude pilote.](#)

7. Rodríguez-Pastor JA, Caro-Puértolas B, Caña-Pino A, Sánchez-Preciado AM, Garrido-Ardila EM, Apolo-Arenas MD.  
J Retour Rééducation musculo-squelettique. 2022;35(6):1219-1226. est ce que je :  
10.3233/BMR-210120.

PMID : 35599463 Essai clinique.

## Les exercices

[Efficacité de la thérapie par l'exercice local par rapport à la thérapie manuelle rachidienne chez les patients atteints du syndrome douloureux fémoro-patellaire : résultats de suivi à moyen terme d'un essai contrôlé randomisé.](#)

1. Scafoglieri A, Van den Broeck J, Willems S, Tamminga R, van der Hoeven H, Engelsma Y, Haverkamp S.  
Trouble musculo-squelettique BMC. 15 mai 2021;22(1):446. est ce que je : 10.1186/s12891-021-04310-9.  
PMID : 33992100 **Article PMC gratuit.** Essai clinique.  
[Comparaison des exercices de manipulation et de stabilisation chez les patients présentant un dysfonctionnement de l'articulation sacro-iliaque : un essai clinique randomisé.](#)
2. Kamali F, Zamanlou M, Ghanbari A, Alipour A, Bervis S.  
J Bodyw Mov Ther. 2019 janvier;23(1):177-182. est ce que je: 10.1016/j.jbmt.2018.01.014.  
Publication en ligne le 31 janvier 2018.  
PMID : 30691749 Essai clinique.  
[5. Douleurs articulaires sacro-iliaques.](#)  
Szadek K, Cohen SP, de Andrés Ares J, Steegers M, Van Zundert J, Kallewaard JW.
3. Pratique de la douleur. 2024 avril;24(4):627-646. est ce que je: 10.1111/papr.13338. Publication en ligne le 28 décembre 2023.  
PMID : 38155419 Révision.  
[Les conseils d'experts sur l'exercice thérapeutique pendant la grossesse réduisent les symptômes du dysfonctionnement sacro-iliaque.](#)
4. Filipec M, Matijević R.  
J Périnat Med. 28 juillet 2020;48(6):559-565. est ce que je : 10.1515/jpm-2020-0143.  
PMID : 32621735 Essai clinique.

## Les tests





1. [Dysfonctionnement de l'articulation sacro-iliaque : diagnostic et traitement.](#)

Newman DP, Soto AT.

Je suis médecin de famille. 1er mars 2022;105(3):239-245.

PMID : 35289578

Homme là-bas. Août 2005;10(3):207-18. est ce que je: 10.1016/j.math.2005.01.003.

PMID : 16038856 Essai clinique.

[La validité et la fiabilité des tests de provocation dans le diagnostic du dysfonctionnement de l'articulation sacro-iliaque.](#)

2. Telli H, Telli S, Topal M.

Médecin de la douleur. Juillet 2018;21(4):E367-E376.

PMID : 30045603

[Diagnostic réussi du dysfonctionnement de l'articulation sacro-iliaque.](#)

3. Buchanan P, Vodapally S, Lee DW, Hagedorn JM, Bovinet C, Strand N, Sayed D, Deer T.

J Douleur Rés. 8 octobre 2021 ; 14 : 3135-3143. est ce que je: 10.2147/JPR.S327351. eCollection 2021.

PMID : 34675642 **Article PMC gratuit.** Revoir.

[Douleurs articulaires sacro-iliaques et son traitement.](#)

4. Rashbaum RF, Ohnmeiss DD, Lindley EM, Kitchel SH, Patel VV.

Chirurgie de la colonne vertébrale Clin. Mars 2016;29(2):42-8. est ce que je: 10.1097/BSD.0000000000000359.

PMID : 26889985 Révision.

[Douleurs articulaires sacro-iliaques : une revue complète de l'épidémiologie, du diagnostic et du traitement.](#)

5. Cohen SP, Chen Y, Neufeld NJ.

Expert Révérénd Neurother. janvier 2013;13(1):99-116. est ce que je : 10.1586/ern.12.148.

PMID : 23253394 Révision.

[Diagnostic et traitement factuels de l'articulation sacro-iliaque douloureuse.](#)

6. Laslett M.

J Man Manip Ther. 2008;16(3):142-52. est ce que je: 10.1179/jmt.2008.16.3.142.

PMID : 19119403 **Article PMC gratuit.**

[Diagnostiquer les douleurs articulaires sacro-iliaques.](#)

7. Thawrani DP, Agabegi SS, Asghar F.

J Am Acad Orthop Surg. 1er février 2019;27(3):85-93. est ce que je: 10.5435/JAAOS-D-17-00132.

PMID : 30278010 Révision.

[Diagnostiquer et gérer les douleurs articulaires sacro-iliaques.](#)

8. Gusfa D, Bashir DA, Saffarian MR.

Suis J Phys Med Rehabil. 1er avril 2021;100(4):e40-e42. est ce que je: 10.1097/PHM.0000000000001540.

PMID : 32701634

[Intérêt des tests de provocation de la douleur sacro-iliaque dans la sacro-iliite active précoce.](#)

Ozgocmen S, Bozgeyik Z, Kalcik M, Yildirim A.

9. Clin Rheumatol. 2008 octobre ; 27(10) : 1275-82. est ce que je: 10.1007/s10067-008-0907-z. Publication en ligne le 6 mai 2008.

PMID : 18458988

[Validité et fiabilité des tests cliniques palpatoires de la mobilité des articulations sacro-iliaques : une revue systématique et une méta-analyse.](#)

1. Ribeiro RP, Guerrero FG, Camargo EN, Beraldo LM, Candotti CT.

J Physiol Manipulateur Ther. 2021 mai ;44(4):307-318. est ce que je: 10.1016/j.jmpt.2021.01.001. Publication en ligne le 23 avril 2021.

PMID : 33896601

## Autres

### [Traitement de l'articulation sacro-iliaque chez les patients souffrant de douleurs aux jambes : un essai contrôlé randomisé.](#)

1. Visser LH, Woudenberg NP, de Bont J, van Eijs F, Verwer K, Jenniskens H, Den Oudsten BL. Eur Spine J. 2013 octobre;22(10):2310-7. est ce que je: 10.1007/s00586-013-2833-2. Publication en ligne le 30 mai 2013. PMID : 23720124 **Article PMC gratuit.** Essai clinique.

### [Approche ostéopathique des douleurs articulaires sacro-iliaques chez la patiente enceinte.](#)

1. K. Morimoto, A. Harrington, C. Nelson et B. Loveless. J Ostéopathe Med. 18 février 2022;122(5):235-242. est ce que je : 10.1515/jom-2021-0231. PMID : 35176817 Révision.